

令和08年02月04日 理学療法

・運動器リハビリテーション I × 3

訓練時間：10:00 ~ 11:01

担当療法士：村山 詩帆

【所見】

現病歴：圧迫骨折

1) 1/5 ~ 7Fベッドサイドにて介入

廊下のみ可

1/16 オムツ内出血あり。

2/1 夕方、自室内にて転倒

S) 足の外側がビーンって痛いねん。こんな痛いの初めて。

0)

リハビリ拒否あるも説得し介入

感染対策しリハビリ介入

BP：座位90台/50台 自覚症状なし

臥位100/60台

寝返り動作指導 動作ゆっくり

腰部痛+も自制内

腰背部リラクゼーション

臀部に動作時痛あり 筋出力↓

→relaxation実施後、出力↑、疼痛↓

腹圧ex

下肢Msex

ヒップアップかろうじて可能

立位訓練実施

歩行器歩行実施 見守り~軽介助レベル

→2往復で疲労感+ 息切れあり

片手すりにて歩行練習実施 見守りにて可能

バギー見守りにて廊下1往復実施

起居：見守り

座位保持：見守り~自立

平行棒歩行：見守り

P) relaxation、腹圧ex、下肢MSex、歩行ex

令和08年02月03日 理学療法

・運動器リハビリテーション I × 3

訓練時間：15:26 ~ 16:27

担当療法士：川口 陽色

【所見】

1) 自宅内で転倒受傷

マンション12階 EVあり

娘が近くに住んでいる

独居 ADL自立

2/2車椅子からずり落ち転倒→動作に影響なし

S)

痛いわ

0)

車椅子にてリハビリ室へ

食欲低下あり

疲労性+

安静時痛-

動作時痛+

腰背部relaxation

下肢筋力トレーニング

体幹筋力トレーニング

歩行

片手すり歩行実施

片手支持にて可能

移乗：軽介助

P)relaxation、筋力training、歩行

代診

拒否+

説得しrelaxation、移乗ex実施